



O Clube de Desporto Escolar é um clube que se insere no âmbito da disciplina de Educação Física e que tem como grande objectivo proporcionar aos alunos oportunidade de praticar desporto de forma orientada, sistemática e segura.

Desta forma pretende criar hábitos de prática desportiva e combater o sedentarismo, focando também o seu interesse na criação e manutenção de hábitos de higiene e alimentação saudáveis.

O Desporto Escolar está dividido em duas áreas distintas: Actividade Interna e Actividade Externa.

Actividade Interna



Esta Escola, como já vem sendo hábito, faz uma vez mais uma aposta forte na criação de oportunidades para os alunos de prática desportiva. Para isso, organizou horários de professores e alunos no sentido de permitir uma coincidência entre as horas de Actividade Interna dos professores e bloco sem aulas dos alunos. Assim, a cada professor foi atribuído um nível lectivo e ficará encarregue de criar competições, encontros e aulas nessas horas para os alunos desse nível.

Todos os alunos podem participar, sem necessitar de inscrição prévia, bastando para isso, comparecer na hora designada. O planeamento da Actividade Interna está disponível para consulta no gabinete de Educação Física.

Actividade Externa

A Actividade Externa consiste na participação numa competição a vários níveis (iniciando no regional e terminando no internacional) de uma equipa de uma determinada modalidade em representação da Escola. Para o projecto em curso estão aprovadas as seguintes modalidades:

Modalidade	Escalão	Género
Professor responsável		

Ginástica artística	Todos
Ambos	Pedro Barbosa

Badminton	Todos	Ambos	Manuela Airosa
-----------	-------	-------	----------------

Bocia	Todos	Ambos	Isabel Carvalho
-------	-------	-------	-----------------

Ténis de Mesa	Iniciados	Masculinos	Rui Silva
---------------	-----------	------------	-----------

Para participar na Actividade Externa tem que pertencer ao escalão e género da modalidade e realizar inscrição - Setembro/Outubro - junto do professor responsável, devidamente autorizada pelo Encarregado de Educação.

O Coordenador do Desporto Escolar é o professor João Cândido, para mais informações ou esclarecimentos poderá contactar o professor directamente, ou através do formulário disponível neste site (A nossa escola -> contacte-nos).