

Dia Mundial da Alimentação

Pois é, pois é...



Mais um ano, mas a saúde não se pode descurar e eis a chegada do Dia Mundial da Alimentação. Com o atual ritmo de vida, a alimentação diária é, muitas vezes colocada para segundo plano, fazendo esquecer que fatores como a variedade e a qualidade dos alimentos ingeridos são importantes para a saúde.



Participaram nesta efeméride as turmas do 6º ano de Ciências da Natureza, em parceria com o Projeto para a Saúde (PES). Foram realizados vários trabalhos: Power Points, cartazes alusivos ao tema, notícias (focando “aspectos negros” da alimentação), assim como imagens representando cores de Alimentos e as suas principais funções no organismo, panfletos informativos (de sensibilização) e por fim uma Roda dos Alimentos interativa onde os alunos dispunham de vários recortes representando alimentos que deveriam colocar nos vários grupos, assim como, as porções correspondentes. Vão manter-se ainda alguns trabalhos dos alunos no átrio da escola, para futura visualização dos Enc.de Educação.



Ótimo trabalho da Escola de Fecolavés de agradecimento por não deixar esquecer este dia tão