

O QUE CADA UM DE NÓS PODE FAZER EM CASA E NAS ACTIVIDADES DO DIA-A-DIA PARA ECONOMIZAR ENERGIA:

Habitação

- Os compartimentos com janelas orientadas a Sul permitem aproveitar melhor a radiação solar.
- As paredes, os tectos e os pavimentos devem estar bem isolados de modo a evitar perdas de calor para o exterior no Inverno, e restringir ganhos excessivos no Verão.
- As paredes interiores são pintadas de cores claras, para melhor reflectir a luz e iluminar os compartimentos.
- As janelas têm vidros duplos e são calafetadas para que haja um melhor isolamento. As portas também devem ser calafetadas.

Climatização

- No Inverno, as janelas fecham-se para evitar perdas de energia para o exterior da habitação e os estores/cortinas abrem-se para possibilitar a maior entrada possível de radiação solar.
- No Verão, durante o dia, os estores/cortinas são corridas para evitar a transferência de energia para o interior da habitação. À noite, as janelas podem ser abertas para facilitar a ventilação natural.
- Os aparelhos de aquecimento e ar condicionado, quando existem, são ligados apenas quando é mesmo necessário e mantidos sempre em bom estado de funcionamento.

Electrodomésticos

- Opta-se por aparelhos electrodomésticos eficientes (classe A).
- Usa-se a energia de forma mais intensiva nas horas de vazio em conjunto com a tarifa bi-horária.
- Sempre que os equipamentos/aparelhos não estejam a ser utilizados, desligam-se, não os deixando em stand-by.

- Regula-se a temperatura do termóstato do frigorífico, evitando a formação de gelo.
- Não se abre desnecessariamente as portas do frigorífico e tenta-se reduzir o seu tempo de abertura.

Iluminação

- As luzes só se acendem quando necessário, fazendo um melhor aproveitamento da iluminação natural.
- Opta-se por comprar lâmpadas economizadoras, em detrimento das incandescentes.

Alimentação

- Prefere-se produtos alimentares do mercado local e da época do ano.
- Descongela-se antecipadamente a comida, reduzindo assim o tempo da sua cozedura.

Transportes

- Procura-se, sempre que possível, andar mais a pé e utiliza-se os transportes públicos.
- Partilha-se, sempre que possível, os transportes particulares.

Reciclagem

- Separam-se os resíduos em casa e colocam-se nos respectivos contentores do ecoponto.

Água

- Utiliza-se a água com moderação, mantendo-se a instalação em bom estado de funcionamento e nunca deixando as torneiras abertas.

NÃO DEIXES PARA AMANHÃ O QUE PODES FAZER HOJE...

AS ALTERAÇÕES CLIMÁTICAS ESTÃO À VISTA! ...

Aquecimento Global

- 1- Os raios solares aquecem o solo e os oceanos.
- 2- A Terra liberta energia.
- 3- Uma parte vai para o espaço, mas outra parte volta para a Terra devido à camada de gases com efeito de estufa.
- 4- O aumento anormal da concentração destes gases na atmosfera origina o aumento da temperatura média à superfície da Terra.

Causas

- Aumento da população mundial.
- Mais actividade económica (fábricas, transportes, etc.)
- Maior consumo de energias fósseis.
- Desflorestação.
- Mais gases com efeito de estufa na atmosfera.

Consequências

- Aquecimento dos oceanos.
- Fusão dos glaciares.
- Subida do nível das águas do mar.
- Mais cheias e inundações.
- Mais tempestades e ciclones.
- Clima mais quente e seco.
- Desertificação.
- Desaparecimento das espécies.
- Mais poluição do ar.
- Impactos na saúde humana.

**O Sol é a principal fonte de energia renovável da Terra.
Por isso, vamos aproveitar ao máximo as suas potencialidades.**

COM MAIS ENERGIA SOLAR O PLANETA VAMOS LIMPAR!



A sustentabilidade
do planeta está
ameaçada!!!
Por que esperas!
Despacha-te!
Amanhã será tarde!
...

DIA NACIONAL DA ENERGIA

29 DE MAIO DE 2010

ESCOLA MONSENHOR ELÍSIO ARAÚJO

ÁREA DE PROJECTO – 9.º C
2009/10