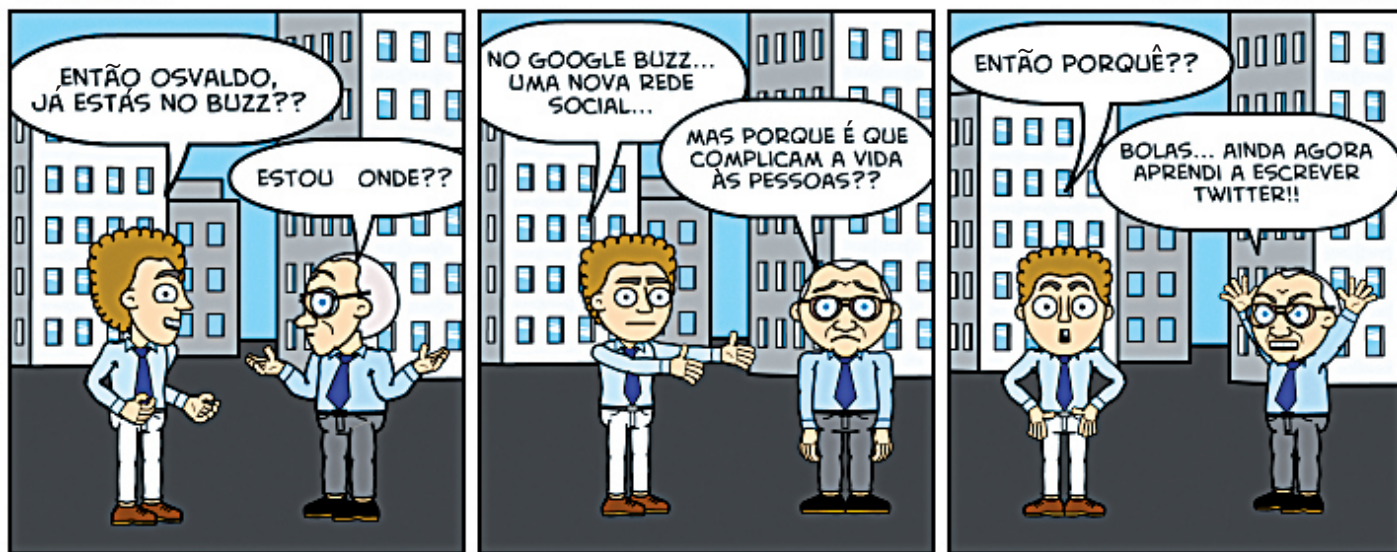


# CURIOSIDADES

'BUZZZZ!!'

BY LUCAIMURA



WWW.BITSTRIPS.COM

## A poluição sonora afecta o aparelho auditivo e a saúde em geral

NUNCA TE ESQUEÇAS! O MELHOR REMÉDIO É A PREVENÇÃO...

### Quais os efeitos da poluição sonora no organismo Humano?

Perda auditiva irreversível; Zumbidos nos ouvidos; Prejuízos na comunicação oral; Fadiga; Stress; Falta de concentração; etc.

### O que se deve fazer para preservar a saúde do aparelho auditivo?

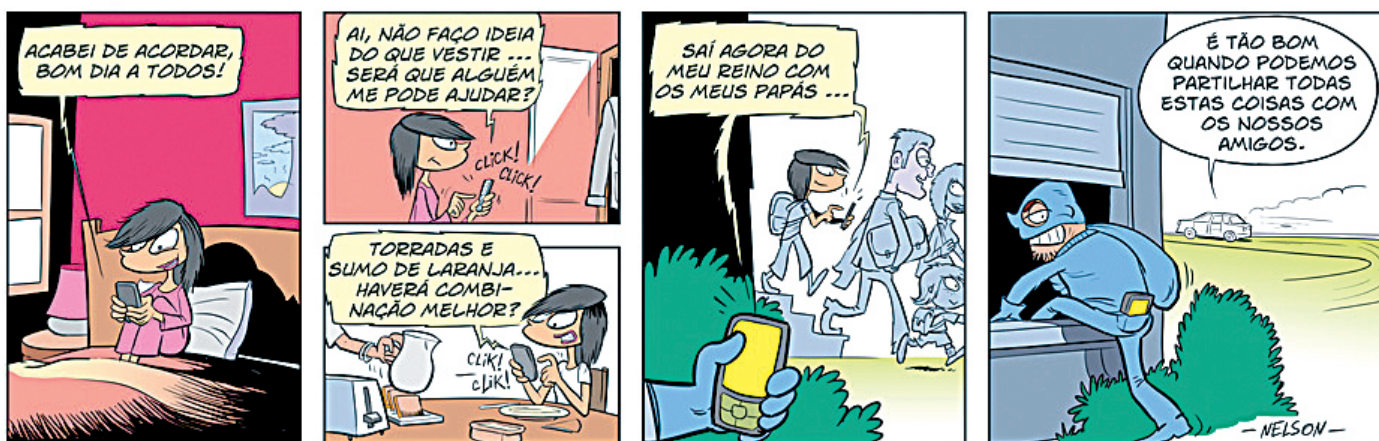
Ouvir Mp3/iPod num volume baixo; Não gritar em locais fechados; Evitar locais com muito ruído; Não permanecer junto das colunas de som durante os espectáculos musicais.

### Que cuidados deves ter com o uso do teu aparelho de som?

Regular o volume do aparelho de som para o mínimo audível; Procurar locais pouco ruidosos para o uso de aparelhos de som; Utilizar estes aparelhos por períodos de tempo inferiores a uma hora diária; Utilizar auriculares que abranjam a orelha na sua totalidade.

Alunos do 8º A

## Protecção de dados



WWW.SEGURANET.PT

2010 - NELSON MARTINS

## Momentos Belos...

Quando a vida te fechar a porta... salta pela janela!

Se eu tivesse um milhão de amigos... pediria a cada um deles 1 euro e seria milionário.

Se não poderes ajudar... atrapalha! O importante é participar!

Se sentes solidão quando estás a sós... então... estás com má companhia!

